

Fiche technique exspen « Landes et moines »

version du 9 février 2010

Titre de la sortie :

Landes et moines.

Zone géographique concernée :

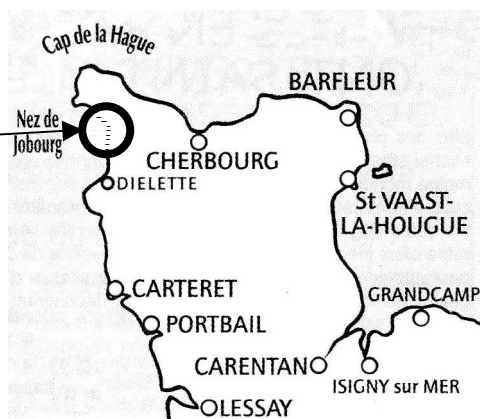
Commune de Vauville 50440.

Type :

Randonnée nature de découverte de l'environnement.

Nombre maximum de participants :

50 personnes.



Thème de la sortie :

« Landes et moines »

Découvrez un milieu unique et surprenant, depuis 5000 ans l'activité humaine a transformé progressivement les forêts anciennes en landes. Utilisés par les celtes puis les moines du XIII^{ème} siècle ces espaces recèlent des trésors de vie insoupçonnés.

Durée précise entre le RDV au point de départ et la fin de la sortie :

4 heures minimum, 7 Km de parcours nature.

Lieu de RDV :

Devant « L'auberge de la Renardière », le Bourg à Vauville 50440.

Spécificité :

Néant.

Niveau de difficulté :

Difficulté 0 : parcours sur bitume ou béton plat, sans obstacles majeurs.

Difficulté 1 : parcours sur GR, sable ou chemin naturel non plat sans obstacles majeurs.

Difficulté 2 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains sans matériel de sécurisation.

Difficulté 3 : parcours nature facile nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.

Difficulté 4 : parcours nature difficile nécessitant l'utilisation des mains avec matériel de sécurisation.

Matériel obligatoire :

Les séances sportives durent 4 heures minimum et nécessitent :

- De l'eau et de la nourriture dans un sac à dos de petite taille.
- Vos chaussures doivent être fermées et avec des semelles anti-dérapantes type chaussures de sport extérieur.

Prévoir :

- Une protection solaire, suivant la météo.
- Un vêtement de pluie, suivant la météo.

N'oubliez pas de prévenir le guide si :

- Vous avez peur des animaux en liberté.

Accessibilité pour les différents publics :

A partir de 10 ans (recommandation).

Accessible au public senior.

Variantes :

Néant.